

МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ!

(Как вести себя, если тебя оставили дома одного)



Охраняй жилье от посторонних!

Злоумышленники могут просить позвонить из квартиры или вынести лекарство. Не открывай дверь ни под каким предлогом!



Береги свои вещи от огня!

Не играй со спичками, ведь в твоём доме много вещей, которые загорятся даже от маленькой искорки. Если начнется пожар, все твои любимые вещи будут испорчены, а ты можешь пострадать.



Не играй с водой

Если сантехника вышла из строя, сломался кран или ты ошпарился кипятком, немедленно звони родителям и обращайся к соседям за помощью.



Порезался – не паникуй!

Если во время игры или приготовления бутерброда поранился, промой травму водой. Далее обработай перекисью водорода. Если порез глубокий, звони родителям, соседям и в скорую помощь.



Не пробуй лекарства на вкус

После такой пробы легко отравиться и потерять сознание. Если все же наелся разных лекарств, набирай родителей и скорую помощь.



Не играй на балконе

Через перила легко упасть, от высоты может закружиться голова. Так что поищи другое место для игр и развлечений.

● **101** – если начался пожар

● **102** – если посторонние хотят попасть в твой дом

● **103** – если порезался, сильно упал, отравился сам или плохо другим

● **104** – если слышишь ярко выраженный запах газа

Правила безопасного поведения в квартире (если дома один):

- Никогда не открывайте дверь, не посмотрев в глазок и не спросив, кто пришёл.
- Не открывайте дверь никому. Попросите (учитывая время прихода родителей) их зай-ти позже.
- Никогда и никому не рассказывайте о распорядке жизни членов вашей семьи.
- При выходе из квартиры, прежде чем открыть дверь, посмотрите в глазок, нет ли за дверью посторонних.
- Открыв дверь и выйдя из квартиры, закройте за собой дверь.
- Если вы вышли и увидели посторонних людей, вернитесь обратно в квартиру.
- Не просматривайте почту около ящика, поднимитесь домой и посмотрите там.



Безопасность ребёнка дома

Ежедневно напоминайте ребёнку в доверительной форме о правильном поведении в быту, используйте для этого наглядные примеры. Комментируйте всё, что может произойти, и объясняйте, почему нужно поступать именно так, а не иначе.

Объясните ребёнку, в каких случаях нужно обращаться за помощью в экстренные службы.

Напишите на листке бумаги все номера телефонов, по которым ребёнок может позвонить в случае опасности. Оставьте эту информацию на видном месте.

- Объясните ребёнку, что нельзя открывать дверь незнакомцам и впускать в дом посторонних, кем бы они ни представлялись.
- Оградите детям доступ к любым видам открытого огня в доме. Держите спички и зажигалки в недоступном для детей месте.
- Ограничьте доступ к нагревательным электрическим приборам (фену, утюгу, обогревателю и т.д.).
- Установите специальные заглушки на электрические розетки.
- Закрывайте на ключ или установите спецфиксатор на шкафчики с химическими веществами, красками, лекарствами.
- Объясните, что пользоваться средствами бытовой химии, режущими и колющими предметами можно только в присутствии и с разрешения взрослых.
- Во время купания не оставляйте ребёнка одного.



Будьте
всегда на связи
со своим
ребёнком!

