

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА №6 г. ФЕОДОСИИ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

МУНИЦИПАЛЬНИЙ  
БЮДЖЕТНИЙ  
ЗАГАЛЬНООСВІТНІЙ  
ЗАКЛАД  
«ШКОЛА №6 м.  
ФЕОДОСІЇ РЕСПУБЛІКИ  
КРИМ»

«КЪЫРЫМ  
ДЖУМХУРИЕТИ  
ФЕОДОСИЯ ШЕЭРИНИНЬ  
6 НОМЕРАЛЫ МЕКТЕБИ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
УМУМТАСИЛЬ  
МУЭССИСЕСИ

«Здоровый образ жизни».

Каждый взрослый человек вам скажет, что здоровье – это величайшая ценность, но почему-то современная молодёжь в числе главных ценностей называет деньги, карьеру, любовь, славу, а здоровье ставит только на 7-8 место.

Мудрая пословица гласит: «Что имеем, не храним, потерявши, плачем».

Мы знаем, как хранить деньги, как сберечь вещи. А знаете ли вы о том, как хранить здоровье?

Сегодня мы будем говорить о том, что нужно делать, чтобы не жалеть о потерянном здоровье.

Здоровый образ жизни :

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=4&v=qOjhZHEWfm4&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=qOjhZHEWfm4&feature=emb_logo)

Ребята, сегодня мы говорим о том, что здоровье – самая большая ценность для человека. На наше здоровье влияет множество факторов: и климат, и политика, и экономика, и много чего ещё. Что-то мы не в силах изменить. Но очень много зависит и от нас. Чтобы быть здоровым, чтобы жить долго и счастливо, нужно вести здоровый образ жизни. И это под силу каждому человеку. Только нужно понимать, что здоровый образ жизни - это не какое-то временное действие, это ежедневные, на всю жизнь принятые правила. Вредные привычки - отравы очень серьезные, она рассчитана на простак, которые, привыкнув к ним, не смогут без них жить. Они действует своими ядами сильно и быстро - буквально с первого раза человек может стать зависимым!

Профилактика вредных привычек, влияние наркотических средств и психотропных средств на организм человека:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=22&v=3JXMNryXxqM&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=22&v=3JXMNryXxqM&feature=emb_logo)

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=4&v=9N8yp\\_Im91o&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=9N8yp_Im91o&feature=emb_logo)