

В рамках предупреждения завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Республики Крым информируем о целесообразности воздержаться от участия в международных мероприятиях, в том числе спортивных, проводимых на территории Китайской Народной Республики.

Также, учитывая высокую опасность данного заболевания, просим придерживаться следующих правил:

- 1) Поддерживать чистоту рук и поверхностей.
- 2) Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- 3) Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
- 4) Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- 5) Всегда мойте руки перед едой.
- 6) Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
- 7) Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
- 8) Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- 9) Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
- 10) На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

Как правильно носить медицинскую маску?

- 1) Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
- 2) Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
- 3) После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
- 4) Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Что можно сделать дома?

- 1) Расскажите детям о профилактике коронавируса.
- 2) Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
- 3) Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.
- 4) Часто проветривайте помещение.